

STIP inloop: 13.00-16.00 uur

Locatie: De Dukdalf

Maandag: 06, 13, 20, 27

Locatie: De Waterbever

Dinsdag: 07, 14, 21, 28

Locatie: De Waterspiegel

Donderdag: 02, 09, 16, 23, 30

Locatie: Open Haven

Vrijdag: 03, 10, 17, 24

Wandelen: start 12.00 uur

Locatie: Open Haven

Vrijdag: 03, 10, 17, 24

Digitale inloop: 14.00 15.00 uur

Op maandag, vrijdag en op aanvraag
tel: 06-57903833

Vragen?

lelystad@stip-flevoland.nl

of telefoon: 06-57903833

Supportgroepen

Bij de STIP's in Lelystad zijn er verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht, vertrouwen de basis vormen. Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.



NIEUW

Herstelgerichte creatieve ontwikkeling

Praten over zaken die je bezighouden in een veilige omgeving op een ontspannen manier, doormiddel van creatief bezig zijn binnen een groep die is gericht is op herstel en het (her)vinden van eigen kracht.

Voor meer informatie: 06-57903833

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

Steun- en Informatiepunten STIP GGZ:

De Dukdalf, Punter 35-27
8242 EK Lelystad

De Waterbever, Voorstraat 313
8226 KB Lelystad

De Waterspiegel, Neringweg 221-229
8224 KB Lelystad

Open Haven, Fjord 155
8224 DJ Lelystad

Crisiskaart aanvragen in coronatijd is gewoon mogelijk

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator: Mirjam Bloedjes.
Telefoon: 036-5333572 of via mail:
crisiskaart@stip-flevoland.nl

Wordt vrijwilliger!

Bij CLIP/STIP mag je je eigen tempo ontwikkelingen en je eigen ervaring inzetten ter opbouw van jezelf en anderen.

Informeer naar de mogelijkheden!

NIEUWS

We hebben nieuwe informatie op onze website geplaatst, waaronder een vacature voor gespreksleiders voor onze supportgroepen.

Check voor meer informatie onze website: www.clipggz.nl

RIVM-maatregelen

Op de meeste locaties van het STIP is het dragen van een mondkapje niet meer verplicht. De 1.5 meter regel wordt nog gehandhaafd.

Draadje los!!

Wanneer: Iedere 2 weken (oneven weken)
op vrijdag van 12.00 tot 14.00 uur

Waar: Open Haven Fjord 155,8224 DJ, Lelystad

Wat is Draadje Los?

Herstelgericht creatief ontwikkelen
Doormiddel van handwerken kom je op een ontspannen manier met elkaar in gesprek. *Opgave niet nodig.*

Je bent van harte welkom!!

“Steekje Los” Een eigenwijs spel Speel met ons mee!

Wanneer? Maandag 28 september vanaf 13.30 uur

Waar? Waterbever, Voorstraat 313.



Wijziging Facebook-accounts Met ingang van 1 juli.

De informatie van de pagina's van: STIP Almere en STIP Lelystad worden samengevoegd onder de pagina van CLIP GGZ.

Blijf op de hoogte van alle activiteiten binnen het Cliënten Perspectief (CLIP GGZ) en gerelateerde actualiteiten binnen de geestelijke gezondheidszorg.

Like onze pagina!