

## Maandag

**Locatie: De Dukdalf**  
**Inloop 13.00-16.00 uur**

### Depressie Supportgroep

8 en 22 augustus 11.00-12.30 uur

### Autisme Supportgroep

29 augustus 11.00-12.30 uur

### Rouw en verlies

1, 15 en 29 augustus 13.30-15.30 uur

## Locatie: 't LAPP

### Jongvolwassen-groep

8 en 22 augustus 18.30-21.30 uur

### Kook café VAKANTIE

## Dinsdag

### **Locatie: de Waterbever**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

### 30 augustus GESLOTEN

### Bipolaire Supportgroep

9 en 23 augustus, 13.00-14.30 uur

## Donderdag

### **Locatie: de Waterspiegel**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

## Vrijdag

### **Locatie: Wijkcentrum Zuiderzee**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

### Herstelgerichte activiteit

### **"De Kletsende Kunstenaars"**

12 en 26 augustus 13.00-15.00 uur

### Herstelgroep

5, 19 augustus 13.30-15.30 uur

### **'Steekje Los'**

27 augustus Vanaf 14.00 uur

### **Aanmelden of vragen?**

Bel of App tel. 06-57903833

Bereikbaar op ma, di, do, vr.

## Word Vrijwilliger!

Bij Stichting Cliëntenperspectief GGz (CLIP GGz) zijn er velen mogelijkheden om je ervaring in te zetten, ter opbouw van je zelf en ter ondersteuning van anderen. CLIP GGz is een onafhankelijke organisatie voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid.

## Kookcafé

**De gehele maand augustus is het kookcafé GESLOTEN.**

## Supportgroepen

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn er verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht, vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.



## Herstelgerichte creatieve ontwikkeling

Praten over zaken die je bezighouden in een veilige omgeving. Op een ontspannen manier, d.m.v. creatief bezig zijn binnen een groep, die is gericht is op herstel en het (her)vinden van eigen kracht.

## Steekje Los "Een eigenwijs spel"

Vrijdag 27 augustus v.a. 14.00 uur

### Wijkcentrum Zuiderzee

*Speel met ons mee!*

Aanmelden niet nodig



Als je in een crisis verkeerd wil je graag je wensen op een eenvoudige manier kenbaar maken aan je omgeving.

Een Crisiskaart kan hierin ondersteuning bieden.

### Vraag een Crisiskaart aan!

Bel of mail voor meer informatie:

036-5333572

crisiskaart@stip-flevoland.nl

## START SUPPORTGROEP

### Autisme

**Maandag 29 augustus**

11.00-12.30 uur Locatie: De Dukdalf

*Meld je aan voor een intakegesprek!*

## Vakantie

Op dinsdag 30 AUGUSTUS is het STIP **GESLOTEN!**



De STIP inlooppunten zijn verder gedurende de gehele vakantieperiode **GEOPEND!**

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht. Maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de agenda en aankondigingen in de gaten op de vestiging.

## STIP GGz-locaties in Lelystad

### MAANDAG: De Dukdalf,

Punter 35-27, 8242 EK

Kookcafé EN STIP Jongeren

't LAPP, Grutterswal 108, 8223 AE

### DINSDAG De Waterbever,

Voorstraat 313, 8226 KB

### DONDERDAG De Waterspiegel,

Neringweg 221, 8224 KB

### VRIJDAG Wijkcentrum Zuiderzee,

Waddenlaan 1, 8223 CL

## VERHUIZING

Het STIP inlooppunt op de vrijdag is verhuisd van Open Haven naar:  
**Wijkcentrum Zuiderzee**

## START CURSUS

### Werken met Eigen Ervaring (WmEE)

**Voor wie?** Iedereen die een persoonlijke ervaring heeft met een herstelproces.

**Waarom?** Deze cursus kan een eerste opstap zijn om jouw ervaringen in te gaan zetten om anderen te ondersteunen in hun eigen persoonlijke proces.

### **Wanneer? Vanaf 6 september 2022**

De cursus bestaat uit 14 lessen. De cursus wordt elke week op dinsdag van 13:00 tot 16:00 uur gegeven.

**Waar?** STIP, Danslaan 66, Almere

**Kosten?** De cursus en de bijbehorende map zijn GRATIS, evenals de koffie en thee. Aan het einde van de cursus ontvang je bij voldoende aanwezigheid en inzet een certificaat.

**Interesse?** Aanmelden kan **vóór 19 augustus 2022** via mail, telefonisch of mondeling. Wij nodigen je daarna uit voor een gesprek.

**Mail: [almere@stip-flevoland.nl](mailto:almere@stip-flevoland.nl)**

**Telefonisch: 036-533 3572**