

## Maandag

**Locatie: De Dukdalf**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

Depressie Supportgroep

2, 16 en 30 mei 11.00-12.30 uur

Rouw en verlies supportgroep

9 en 23 mei 14.00-15.30 uur

**Locatie: 't LAPP**

Jongvolwassen-groep

2, 16 en 30 mei 18.30-20.00 uur

Kook café 9 en 25 mei

16.00-19.00 uur (aanmelden verplicht)

## Dinsdag

**Locatie: de Waterbever**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

19 mei 'Steekje Los' vanaf 14.00 uur

Bipolaire Supportgroep

3, 17 en 31 mei, 13.00-14.30 uur

## Donderdag

**Locatie: de Waterspiegel**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

## Vrijdag

**Locatie Open Haven**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

Wandelen op aanvraag

Herstelgerichte activiteit

"De Kletsende Kunstenaars"

6, 20 mei 13.00-15.00 uur

**Locatie: MFA Zuiderzee Waddenlaan1**

Herstelgroep

13 en 27 mei, 13.30-15.30 uur

## Aanmelden of Vragen?

Bel of App tel. 06-57903833

Bereikbaar op ma, di, do, vr.

**Digitaal contact:** op aanvraag

**Gesloten op Bevrijdingsdag  
5 mei, en Hemelvaartdag  
26 mei 2022**

## Wordt Vrijwilliger!

Bij Stichting Cliëntenperspectief GGz (CLIP GGz) zijn er velen mogelijkheden om je ervaring in te zetten, ter opbouw van je zelf en ter ondersteuning van anderen.

*CLIP GGz is een onafhankelijke organisatie voor en door mensen met een psychische Kwetsbaarheid. De uitvoering ligt bij de steun- en informatiepunten (STIP's)*

## Supportgroepen

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn er verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht, vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.



## Herstelgerichte creatieve ontwikkeling

Praten over zaken die je bezighouden in een veilige omgeving op een ontspannen manier, doormiddel van creatief bezig zijn binnen een groep die is gericht is op herstel en het (her)vinden van eigen kracht.

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

## STIP GGz-locaties in Lelystad

**De Dukdalf**, Punter 35-27, 8242 EK

**De Waterbever**, Voorstraat 313, 8226 KB

**De Waterspiegel**, Neringweg 221, 8224 KB

**Open Haven**, Fjord 155, 8224 DJ

't LAPP, Grutterswal 108, 8223 AE

## Jongerensteunpunt

**Maandag 2, 16 en 30 mei**

Grutterswal 108, 18:30-20:00 uur

## Niets is ons te gek!

### Steekje Los" Een eigenwijs spel

**Dinsdag 24 mei**

Waterbever Voorstraat 313, 14.00 uur  
*Speel met ons mee!*

**Aanmelden niet nodig!**

## Nieuw! "Kletsende Kunstenaars" (KK)

*Herstelgericht creatief samen zijn d.m.v. tekenen, schilderen, handarbeid*

**Vrijdag 6 en 20 mei**

Locatie: Open Haven (Fjord 155)

Tijd: 13.00 - 15.00 uur



## Wijziging Facebook-accounts

De informatie van de pagina's van: STIP Almere en STIP Lelystad zijn samengevoegd onder één pagina met de paginanaam "CLIP GGz"

*Blijf op de hoogte van alle activiteiten binnen het Cliënten Perspectief (CLIP GGz) en gerelateerde actualiteiten binnen de geestelijke gezondheidszorg.*

Als je in een crisis verkeerd wil je graag je wensen op een eenvoudige manier kenbaar maken aan je omgeving. Een Crisiskaart kan hierin ondersteuning bieden.

## Vraag een Crisiskaart aan!

Bel of mail voor meer informatie:

036-5333572

crisiskaart@stip-flevoland.nl