

## “Elke stem telt”

Elk mens doet ertoe, het is daarom van belang dat elke stem wordt gehoord.

Eenieder heeft zijn eigen voorkeuren/mogelijkheden/talenten om zich te uiten.

Daarom is er in deze Week veel aandacht voor uiteenlopende expressievormen en initiatieven. Doe je mee? Hoe laat jij van je horen; hoe maak jij jezelf zichtbaar?



*Bij een aantal activiteiten zijn er maar een beperkt aantal plaatsen. Meld je op tijd aan!*

Deze activiteiten zijn georganiseerd door:



©Ardnax Tanaruma Clip GGZ

Week van de Psychiatrie:  
21 t/m 26 maart

PROGRAMMA LELYSTAD

THEMA: Elke stem telt!!



iedereen heeft  
een stem

niet iedereen  
gebruikt hem  
voor zichzelf

Maandag 21 maart 13:00 - 20:00 uur

13:00-16:00 uur

**Bijeenkomst "Creatief bezig zijn"**

o.l.v. kunstenaar: **Carlos**

(Aanmelden: [STIP GGZ 06-57903833](mailto:STIP_GGZ_06-57903833))



- 13.00-15.00 uur

**Bijeenkomst Ervaringsdeskundigheid**

Gezamenlijk ervaringen delen om de samenwerking te versterken en kennis te vergroten.

(Aanmelden: [almere@stip-flevoland.nl](mailto:almere@stip-flevoland.nl))

Locatie: **Dukdalf**, Punter 35-27, 8242EK

- 17:00 - 19:00 uur

**Ontmoeting**

Laat je stem horen en **maak kennis met de jongeren van het Young-A team, Challenge up en het STIP** onder het nuttigen van een heerlijke soep, bereid door het STIP 'kook café'.

**Iedereen is welkom!**

(Aanmelden: **NIET NODIG**)

Locatie: **'t LAPP** Grutterswal 108, 8223AE

Dinsdag 22 maart 12:00 - 16:00 uur

- 12.00-13.00 uur **Gezamenlijke lunch**
- 13.30-15.30 uur **Laat je stem horen!**

**Geef je mening over psychische aandoeningen**



Neem je mobiel mee

(Aanmelden: [STIP 06-57903833](mailto:STIP_06-57903833))

Locatie: **De Waterbever** Voorstraat 313, 8226KB

Donderdag 22 maart 14.30 - 16:00 uur

Speel mee met bordspel 'Steekje los'

Aan de hand van vragen en opdrachten ervaringen en gedachten uit wisselen onder het genot van een **high tea!**



(Aanmelden: [AC KWINTES: 0320-243535](tel:0320-243535))

Locatie: **AC De Waterspiegel**  
Neringweg 221-229, 8224KB



Vrijdag 25 Maart 12.00 - 16:00 uur

*Laat je creatieve stem horen!*

- 12.00-13.00 uur **Gezamenlijke lunch**
- 14.00-15.00 uur **Bloemschikken**
- 15.00-16.00 uur **Bloemschikken**



- 14.00-16.00 uur **Schilderen**



(Aanmelden: [IDO Open Haven 0320-280400](tel:0320-280400))

Locatie: **IDO Open Haven** Fjord 155, 8224DJ