

Maandag

Locatie: De Dukdalf

Inloop 13.00-16.00 uur

Depressie Supportgroep
ma-ochtend oneven week

Rouw en verlies supportgroep
Ma-middag even weken

Locatie: 't LAPP

Jongvolwassenen-groep

ma-avond even week

Kook café

ma-avond oneven week

Dinsdag

Locatie: de Waterbever

Inloop 13.00-16.00 uur

Bipolaire Supportgroep
di-middag even week.

Locatie: 't LAPP

Herstelgroep 'Samen verder' Iriscoveery
elke dinsdag 19.00-21.00 uur

Aanmelden via iriscoveery@iriszorg.nl

Donderdag

Locatie: de Waterspiegel

Inloop 13.00-16.00 uur

Vrijdag

Locatie Open Haven

Inloop 13.00-16.00 uur

Wandelen op aanvraag v.a. 12.00 uur

Herstelgerichte activiteit "Draadje Los"
vr-middag oneven week.

Herstelgroep

vr-middag even week

Digitaal contact: op aanvraag

Aanmelden of Vragen?

Bel of App tel. 06-57903833

Bereikbaar op ma, di, do, vr.

Supportgroepen

Bij de STIP's in Lelystad zijn er verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht, vertrouwen de basis vormen. Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.



Herstelgerichte creatieve ontwikkeling

Praten over zaken die je bezighouden in een veilige omgeving op een ontspannen manier, doormiddel van creatief bezig zijn binnen een groep die is gericht is op herstel en het (her)vinden van eigen kracht.

Voor meer informatie: 06-57903833

Herstelgroep 'Samen Verder'

Onder leiding van een ervaringsdeskundige komen diverse onderwerpen aan de orde zoals: Hoe ga jij om met bepaald situaties die je uit balans brengen? Hoe geef jij je nuchtere leven inhoud? Hoe bouw je een nieuw en veilig netwerk op?

Iedere dinsdagavond
van 19.00 tot 21.00 uur

'Dobbelspel'

Wat neem jij mee (van/of) naar huis?



Wanneer? Vrijdag 14 januari, 14.00 uur

Waar? Open Haven (Fjord 155)

Meld je aan!

"Steekje Los" Een eigenwijs spel

Kom in gesprek en speel met ons mee!

Vrijdag 28 januari

Vanaf 14.00 uur

Open haven (Fjord 155)

Aanmelden niet nodig!



Wordt Vrijwilliger!

Bij Stichting Cliëntenperspectief GGz (CLIP GGz) zijn er velen mogelijkheden om je ervaring in te zetten, ter opbouw van je zelf en ter ondersteuning van anderen.

*CLIP GGz is een onafhankelijke organisatie voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid. De uitvoering ligt bij de steun -en informatiepunten (STIP's)

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

STIP GGz-locaties in Lelystad

De Dukdalf, Punter 35-27, 8242 EK

De Waterbever, Voorstraat 313, 8226 KB

De Waterspiegel, Neringweg 221, 8224 KB

Open Haven, Fjord 155, 8224 DJ

't LAPP, Grutterswal 108, 8223 AE

Als je in een crisis verkeerd wil je graag je wensen op een eenvoudige manier kenbaar maken aan je omgeving. Een Crisiskaart kan hierin ondersteuning bieden.

Vraag een Crisiskaart aan!

Bel of mail voor meer informatie:

036-5333572

crisiskaart@stip-flevoland.nl

RIVM-maatregelen

Op onze locaties zijn de huidige geldende maatregelen van het RIVM van toepassing.

"Draadje los"

Iedere 2 weken op vrijdag van 12.00 tot 14.00u



Wijziging Facebook-accounts

De informatie van de pagina's van: STIP Almere en STIP Lelystad zijn samengevoegd onder één pagina met de paginanaam "CLIP GGZ"

Blijf op de hoogte van alle activiteiten binnen het Cliënten Perspectief (CLIP GGz) en gerelateerde actualiteiten binnen de geestelijke gezondheidszorg.