

**STIP inloop: 13.00-16.00 uur**

**Locatie: De Dukdalf**

Maandag: 01, 08, 15, 22, 29

**Locatie: De Waterbever**

Dinsdag: 02, 09, 16, 23, 30

**Locatie: De Waterspiegel**

Donderdag: 04, 11, 18, 25

**Locatie: Open Haven**

Vrijdag: 05, 12, 19, 26

**Wandelen:** start 12.00 uur

**Locatie: Open Haven**

Vrijdag: 05, 12, 19, 26

**Digitale inloop:**

op aanvraag tel: 06-57903833

**Vragen?**

[lelystad@stip-flevoland.nl](mailto:lelystad@stip-flevoland.nl)

of telefoon: 06-57903833

## Supportgroepen

Bij de STIP's in Lelystad zijn er verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht, vertrouwen de basis vormen. Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.



### NIEUW

#### Herstelgerichte creatieve ontwikkeling

Praten over zaken die je bezighouden in een veilige omgeving op een ontspannen manier, doormiddel van creatief bezig zijn binnen een groep die is gericht is op herstel en het (her)vinden van eigen kracht.

**Voor meer informatie: 06-57903833**

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

### Steun- en Informatiepunten STIP GGz:

De Dukdalf, Punter 35-27  
8242 EK Lelystad

De Waterbever, Voorstraat 313  
8226 KB Lelystad

De Waterspiegel, Neringweg 221-229  
8224 KB Lelystad

Open Haven, Fjord 155  
8224 DJ Lelystad

Als je in een crisis verkeerd wil je graag je wensen op een eenvoudige manier kenbaar te maken aan je omgeving. Een Crisiskaart kan hierin ondersteuning bieden.

### Vraag een Crisiskaart aan!

Bel of mail voor meer informatie:  
036-5333572  
[crisiskaart@stip-flevoland.nl](mailto:crisiskaart@stip-flevoland.nl)

### Wordt Vrijwilliger!

Bij Stichting Cliënten Perspectief (CLIP GGz) zijn er vele mogelijkheden om je ervaring in te zetten, ter opbouw van je zelf en ter ondersteuning van anderen.

CLIP GGz is een onafhankelijke organisatie voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid., de uitvoering ligt bij de Steun -en Informatiepunten (STIP's).

### Herstelgericht creatief ontwikkelen

*"Draadje Los"*

**Wanneer:** Iedere 2 weken op vrijdag van 12.00 tot 14.00 uur

**Waar:** Open Haven (Fjord 155, 8224 DJ Lelystad)

### Meld je aan!

*"Steekje Los"* Een eigenwijs spel  
**Speel met ons mee!**

**26 november** Vanaf 14.00 uur  
Open haven (Fjord 155)



**Aanmelden niet nodig**

### NIEUW!! Samen Verder

Onder leiding van een ervaringsdeskundige komen diverse onderwerpen aan de orde zoals: Hoe ga jij om met bepaald situaties die je uit balans brengen? Hoe geef jij je nuchtere leven inhoud? Hoe bouw je een nieuw en veilig netwerk op?

**Wanneer?** Iedere dinsdagavond van  
19.00 tot 21.00 uur

**Start: 02 nov. 2021**

**Meld je aan via [iriscovery@iriszorg.nl](mailto:iriscovery@iriszorg.nl)**

### RIVM-maatregelen

Op de meeste locaties van het STIP is het dragen van een mondkapje niet meer verplicht. De 1.5 meter regel wordt nog gehandhaafd.

### Nieuw!!

#### Jongvolwassen-groep

Vanaf 18 jaar en ouder

Op een eigen locatie samen activiteiten bedenken en uitvoeren met ruimte voor gesprekken over psychische problematiek

**Meld je aan!**

### Wijziging Facebook-accounts

De informatie van de pagina's van: STIP Almere en STIP Lelystad zijn samengevoegd onder één pagina met paginanaam 'CLIP GGZ'

Blijf op de hoogte van alle activiteiten binnen het Cliënten Perspectief (CLIP GGz) en gerelateerde actualiteiten binnen de geestelijke gezondheidszorg.