



Stichting GOL (Georganiseerd Overleg Lelystad) bestaat officieel sinds 1999. In het begin lag de nadruk op lichamelijk gehandicapten, nu is de focus verlegd naar mensen met een beperking, in de breedste zin van het woord. De organisatie telt naast een beroepskracht twintig vrijwilligers. Meewerken of heeft u een hulpvraag? De mensen van GOL helpen u graag verder.

‘Wat was het een heerlijke middag’, herbeleeft Willeke Alberti de Prokkelmiddag in Woonzorgcentrum De Hoven in Lelystad. Samen met Stichting GOL maakte ze dit mooie samenzijn mogelijk.

TEKST: PIM VAN DER MADEN FOTO'S: KWOOT

GOL en Willeke prikkelen met prokkelen

‘We organiseren deze dag telkens met De Werfsjob en Groenhorst Lelystad, vertelt Dunnewind. ‘Op de vraag wat zij nu wilden, was het antwoord: ‘Zingen met ouderen.’ Dus toen hebben we De Hoven gevraagd om mee te doen. Ons leek het leuk om Willeke te vragen om liedjes van vroeger te komen zingen. Maar ze had iedereen wel wat te bieden. De hits, veel in medley-vorm, riepen bij allen herinneringen op. Dat is het mooie van muziek.’

Maar GOL loopt ook regelmatig voor de muziek uit bij haar ambitie om drempels voor mensen met een beperking weg te halen, vertelt Dunnewind. ‘Het is nog steeds niet vanzelfsprekend om daar rekening mee te houden. Daarom proberen wij tijdig in gesprek te gaan met beleidsmedewerkers of ontwikkelaars om de toegankelijkheid te waarborgen voor mensen met een beperking. Zo zijn we bij Lelystad Airport betrokken, maar werken we ook met mystery guests om te kijken naar de behulpzaamheid van het winkelpersoneel.’

De Prokkeldag slecht die drempels op kleine schaal. Mede dankzij een bijdrage van het Rabobank Coöperatiefonds was de dag geslaagd, geniet Muès-Zuiderveld na: ‘Je hoopt dat mensen die elkaar niet snel tegenkomen, nu kennismaken. Natuurlijk is het in het begin even aftasten, maar alles vloeide uiteindelijk mooi samen. We gingen met z’n allen in polonaise door de feestelijk versierde zaal.’ Of zoals Willeke Alberti het zegt: ‘Samen zijn we sterk door zo’n mooi samenzijn te organiseren voor iedereen.’

Want wat was het een feest op donderdag 8 september jl. Te midden van Oudhollandse liedjes vermaakten 25 cliënten van leer-werkbedrijf De Werfsjob, 25 leerlingen van Groenhorst Lelystad en zo’n tachtig bewoners van De Hoven zich opperbest. Juist die – prikkelende – ontmoeting tussen mensen met én zonder beperking staat bekend als ‘prokkelen’. En gezien het enthousiasme was deze Prokkeldag een succes, vinden ook penningmeester Gea Muès-Zuiderveld (links op de foto) en voorzitter Anneke Dunnewind van Stichting GOL. Niet in de laatste plaats was het een prachtig feest dankzij Willeke Alberti, vindt Muès-Zuiderveld: ‘Ze nam alle tijd voor iedereen. Oud en jong wilden met haar op de foto.’ Aanleiding voor het optreden was de jaarlijkse viering van deze landelijke Prokkeldag, die GOL jaarlijks organiseert. Dit keer was ons eerste lustrum, dus dat moest iets bijzonders worden.