

### STIP inloop: 13.00u-16.00u:

Di 4, 11, 18 en 25      aug  
MFA Zuiderzee

Do 6, 13, 20 en 27      aug  
De Waterspiegel

Vr 7, 14, 21 en 28      aug  
Open Haven

### Digitale Inloop: 13.00-16.00u:

Di 4, 11, 18 en 25      aug  
Do 6, 13, 20 en 27      aug

### Wandelen: start 12.00u

Vr 7, 14, 21 en 28      aug  
Open Haven

De **digitale inloop**, ontstaan in Coronatijd, blijft bestaan voor iedereen die niet in de gelegenheid is ons fysiek te bezoeken of die deze manier gewoon prettiger vindt. Meedoen? mail of bel even.

### **Wandelen**

Iedere vrijdag start om 12.00 uur een groepje deelnemers vanaf de Open Haven een wandeling.

Wees welkom!

Deelname is gratis.

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

**Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad**  
Neringweg 221-229 (de Waterspiegel)  
8224 KB Lelystad



**Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad**  
Open Haven,  
Fjord 155  
Lelystad



**Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad**  
MFA Zuiderzee  
Waddenlaan  
Lelystad



## Update STIP tijdens de RIVM-maatregelen

Wij zijn blij te kunnen melden dat de verschillende steunpunten in Lelystad weer open zijn! Het is weer mogelijk om langs te komen.

**Let op:** Volgens de RIVM-maatregelen, moeten wij ons houden aan de 1,5 meter afstand en aan een maximum aantal mensen binnen in het pand. Wij kunnen mensen ontvangen die met ons een afspraak hebben gemaakt. Voor het maken van die afspraak kun je contact opnemen via de gegevens die op deze pagina vermeld staan. Je kan ook zonder afspraak langskomen, maar dan loop je het risico dat we vol zijn en dat je niet naar binnen kan, dit i.v.m. dat we dan de anderhalve meter afstand tussen elkaar niet meer kunnen waarborgen. Dit kan je voorkomen door vooraf te bellen.

**Voor het maken van afspraken:**

**Telefoon: 06-57903883      Mail: [lelystad@stip-flevoland.nl](mailto:lelystad@stip-flevoland.nl)**

## Gedurende de zomermaanden zijn wij ook open volgens de dan geldende maatregelen.

### **Crisiskaart aanvragen?**

De Crisiskaart is een persoonlijk, opvouwbaar document, zo groot als een bankpas. De kaart geeft de omstanders en hulpdiensten informatie hoe te handelen in een crisissituatie, welke contactpersonen geïnformeerd moeten worden en geeft aan hoe jij als kaarthouder geholpen wil worden.

In de volgende link vindt u informatie over de Crisiskaart:

<https://www.youtube.com/watch?v=qALAsGZjYQw&t=8s>

Is de Crisiskaart ook iets voor jou of denk je dat het een document is dat kan bijdragen tot eigen regie tijdens een crisis? Neem dan contact op met ons. De aanvragen voor informatie over de Crisiskaart en het aanvragen van de kaart zelf kunnen gewoon doorgaan. Er zijn gelukkig weer een aantal gesprekslocaties beschikbaar waar wij veilig met elkaar in gesprek kunnen gaan.

Contactgegevens met Mirjam Bloedjes, de coördinator van de Crisiskaart zijn: Telefonisch 036-5333572

Mail: [crisiskaart@stip-flevoland.nl](mailto:crisiskaart@stip-flevoland.nl)

### **Supportgroepen bij STIP**

Bij de STIP's in Lelystad zijn er verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht, vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

### **Facebook**

Heb je onze nieuwe Facebookpagina's al gezien?

De **Facebookpagina's** voor CLIP GGz en de steunpunten in Almere en Lelystad zijn te vinden op de namen:

**CLIP GGZ,  
STIP Almere,  
STIP Lelystad,  
Crisiskaart Flevoland.**

**Liken is leuk!**