



Meer informatie
info@stadmakerij.nl
www.stadmakerij.nl
tel: +31622546116

STADmakerij

organiseert:



De Lelystad academie

Zelfdoding, een taboe of bespreekbaar maken?

met

Tonny Koster en Ruud Schaap van STIP GGz
en vertegenwoordigers van politie, de telefonische hulpdienst,
ervaringsdeskundigen en hulpverleners

FlevoMeer Bibliotheek Lelystad

Maandag 18 juni 2018

20:00 - 22:00 uur

Toegang: gratis

“Zelfdoding, een taboe of bespreekbaar maken?”



Mag en durf je over zelfdoding te praten?

Op 18 juni organiseert de Stadmakerij in samenwerking met het Steun en informatiepunt (STIP) GGz een avond waarop wij over dit thema met belangstellenden in gesprek gaan.

Coördinator STIP GGz Almere Tonny Koster en Ruud Schaap zijn deze avond met vertegenwoordigers van politie, de telefonische hulpdienst, ervaringsdeskundigen en hulpverleners aanwezig om met u over dit onderwerp in gesprek te gaan.

Elk jaar zijn er ongeveer 1850 mensen die zelf hun leven beëindigen. Maar ondanks alle openheid van deze tijd hangt er nog altijd een taboe rond zelfdoding. We weten niet goed hoe er mee om te gaan. Vaak staat degene met gedachten over zelfdoding alleen met haar of zijn gevoelens. Terwijl juist de erkenning voor deze gevoelens van belang is. Ze willen af van de depressieve gevoelens en de pijn die ze ervaren en kiezen al dan niet weloverwogen voor de dood.

Nabestaanden ervaren terughoudendheid in de omgeving en krijgen daardoor vaak minder steun dan bij een andere manier van overlijden. Zij moeten verder met het gemis en vooral de vraag: waarom? Voor hen geldt er vaak ook een taboe om over hun rouwproces en de vele vragen waarmee ze achterblijven te praten. Hoe praat je erover, ben je er open over of verzwijg je de ware toedracht?

De aanwezige hulpverleners hebben op verschillende manieren met zelfdoding of een hulpvraag op dat gebied te maken. Er wordt op een laagdrempelige manier met elkaar gesproken over de dingen die u rond dit onderwerp bezighouden.

De voorlichtingsavond houden we op maandag 18 juni 2018 van 20:00-22:00 uur in de FlevoMeer bibliotheek in Lelystad in het kader van onze programmalijn 'De Lelystad-academie'.

De inloop start vanaf 19:40 uur. De ingang tot de FlevoMeer bibliotheek sluit om 20:10 uur omdat de bibliotheek op de maandagavond niet voor uitlening geopend is.